

Essen, 4. März 2025

**Saisonstart-Checkliste von ADAC, DVR und ifz**

## Die Motorradsaison beizeiten vorbereiten

**Essen (ifz) Anfang März beginnt für viele Motorradfahrende die neue Saison. Damit der Start sicher gelingt, bieten das Institut für Zweiradsicherheit (ifz), der ADAC und der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR) eine umfassende Frühjahrs-Checkliste an, um Roller oder Motorrad wieder startklar und sicher zu machen.**

Vor allem Bauteile wie Bremsen, Fahrwerk, Reifen und Elektrik müssen einwandfrei funktionieren, wenn es wieder losgeht. Die praktische Liste zum Abhaken unterstützt Fahrerinnen und Fahrer bei den technischen Kontrollen und liefert neben dem entsprechenden Überblick was gemacht werden muss auch zentrale Infos über sicheres Fahren.

Die Checkliste, verfügbar auf [ifz.de](http://ifz.de) und in der ifz-App „MOTO“, hält ergänzend zum Technik-Check auch Informationen zum Thema „Roller- und Motorradtraining“ bereit, um die eigene Fahrtechnik aufzufrischen. Tipp dazu: Das [Wunschtraining](#) zeitig buchen, denn die beliebtesten Plätze sind schnell belegt.

Die Checkliste ist kostenlos als Download oder in gedruckter Form erhältlich.

Abdruck honorarfrei

Über Belegexemplare  
würden wir uns freuen!