

# Die wichtigsten Schritte der Ersten Hilfe



Deutscher Verkehrssicherheitsrat



Unfallstelle absichern  
- Warnblinklicht  
- Warndreieck/Warnhaube/Warnweste



Ggf. Hilfe rufen

Verletzten ansprechen  
- Bewusstseinszustand prüfen

Notruf 112



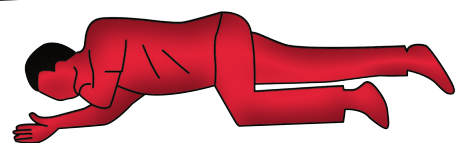
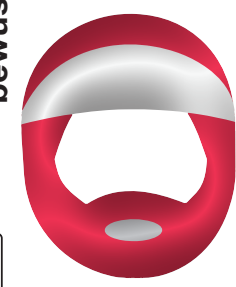
Verletzte aus der Gefahrenzone bringen (wenn nötig)

Ggf. gleichzeitig

bei **Bewusstsein**

Situationsgerecht versorgen  
- Verband  
- Schocklage  
- ...

bewusstlos



Stabile Seitenlage  
- weiterhin die Atmung kontrollieren

Atemkontrolle  
- Oberkörper entkleiden  
- Kopf überstrecken  
- Hören, Sehen, Fühlen

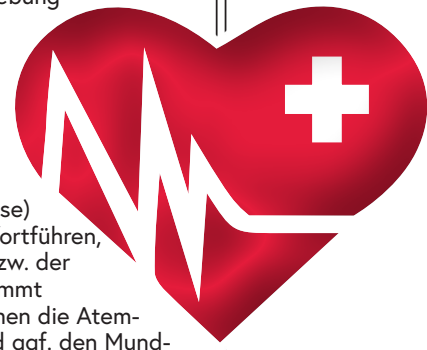
Helmabnahme (bei Motorradfahrern)

keine **Atmung vorhanden**

**Atmung setzt aus**

**Atmung vorhanden**

Herz-Lungen-Wiederbelebung  
- 30 x Drücken (Herzdruckmassage)  
  
im Wechsel  
- 2 x Beatmen (Mund-zu-Mund, alternativ Mund-zu-Nase)  
- Ohne Unterbrechung fortführen, bis Atmung einsetzt bzw. der Rettungsdienst übernimmt  
- Bei Beatmungsproblemen die Atemwege kontrollieren und ggf. den Mund- und Rachenraum freimachen



keine **Atmung vorhanden**

Rettungsdienst übernimmt

