



# WOCHENENDCHECK



# Prima Klima mit Funktionswäsche

Ein heißes Sommerwochenende steht bevor, es wird schweißtreibend. Eine gute Gelegenheit sich auf dem Motorrad abzukühlen!

Apropos schwitzen ... Hunde und Katzen etwa schwitzen nur an ganz wenigen Körperstellen. Ist ihnen heiß, fangen sie an zu hecheln, eine Technik, die übrigens auch Vögel praktizieren. Kaninchen schwitzen gar nicht, sie geben überschüssige Wärme über die (großen) Ohren ab. Menschen sind dagegen von Schweißdrüsen geradezu übersät. Sie sind quasi unsere Klimaanlage, denn der von ihnen produzierte Schweiß dient der flächigen Verdunstung. Und damit beantwortet sich schon, warum wir überhaupt schwitzen müssen. Die dabei entstehende Verdunstungskälte senkt die Körpertemperatur auf erträgliche Maße. So können wir auch dann noch aktiv bleiben, wenn viele Tiere schon pausieren müssen, um der Gefahr der Überhitzung zu entgehen.

Da wir aber nicht nackt umherlaufen und fahren, kommt es darauf an, dass wir bei Anstrengung und großer Hitze Kleidung tragen, die das Verdunsten des Schweißes so wenig wie möglich behindert. Nicht nur für Motorradfahrer ist daher die direkt auf der Haut getragene so genannte Funktionswäsche erste Wahl. Sie saugt den Schweiß nicht auf, sondern leitet ihn an äußere Kleidungsschichten weiter. Dort verdunstet er, während die Haut selbst mehr oder weniger trocken bleibt. So trägt sich die Motorradkluft gleich viel angenehmer als mit einem nassgeschwitzten Baumwollleibchen.

Übrigens: Das ifz hat in einer seiner Studien Aufschlussreiches zur Nutzung von Motorradbekleidung feststellen können. Demnach ist bei schönem Wetter weniger die Außentemperatur für das Tragen der Motorradbekleidung entscheidend, sondern vor allem die mit dem Motorrad zurückgelegte Strecke. Einige Motorradfahrer lassen also eher bei der kurzen Fahrt zur Eisdiele die schützende Ausstattung daheim als bei längeren Touren. „*Ich fahre dann aber besonders vorsichtig*“, heißt es bei diesem Trageverhalten dann oftmals. Das nützt nur leider wenig, wenn der Pkw-Fahrer Sie an der nächsten Ecke möglicherweise nicht wahrnimmt.

Auch aus diesem Grunde gilt: Bei **keiner** Fahrt sollten Sie auf die Schutzwirkung Ihrer Motorradbekleidung verzichten. Ob zum Baggersee oder bei der größeren Runde: Die richtige Funktionswäsche drunter sorgt auch dann noch für ein „gutes Betriebsklima“, wenn die Haustiere nur noch im Schatten dösen.

Gute Fahrt und schönes Wochenende wünscht

Ihr ifz-Team

---

**AKTUELLE  
IFZ-KURZBEFRAGUNG**



# ADAC

MOTORRAD BASIS  
TRAINING  
ZU GEWINNEN

PARTNER  
FÜR MEHR FAHR SICHERHEIT

ADAC

Continental 

[Newsletter weiterempfehlen](#)



Institut für Zweiradsicherheit e.V. | Servicepark Essen  
Gladbecker Straße 425 | 45329 Essen  
Telefon (0201) 83 53 9-0 | Telefax (0201) 83 53 9-99  
E-Mail: [info@ifz.de](mailto:info@ifz.de) | Webpage: [www.ifz.de](http://www.ifz.de)  
Steuernummer 111 / 5785 / 1976  
VR Essen, Nr. 3943

Für den Inhalt verantwortlich gemäß § 6 MDStV:  
Matthias Haasper

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#)