



Treibstoff

Einst glaubte man, dass Wetterfrösche durch das Emporklettern einer Leiter in einem Glas schönes Wetter vorhersagen könnten. Großer Unsinn, wie jeder mittlerweile weiß. In der Tat aber klettern Laubfrösche bei sonnigem Wetter höher hinaus, weil Insekten mit aufsteigender, warmer Luft höher fliegen. Damit liefert der Laubfrosch bestenfalls Auskunft über das aktuelle Wetter. Wir gehen heute lieber einen Schritt weiter und richten uns nach den Auskünften der Meteorologen. Demnach beschert uns das Wetter am Wochenende vielerorts Sommerwetter für eine je nach Lust und Laune kleine bis ausgiebige Motorradtour.

Viele haben ihre Maschine für den Ausflug bereits vorbereitet, haben Technik und Reifen gecheckt und den Treibstoff schon gebunkert, damit sie gleich durchstarten können. Hoffentlich haben sie dabei auch an den eigenen Treibstoff gedacht. Schließlich muss auch die „obere Hälfte des Motorrads“ regelmäßig mit Energie und vor allem Flüssigkeit versorgt werden – und das eben nicht nur bei großer Sommerhitze. Auch bei gemäßigten Temperaturen verliert der Körper Flüssigkeit. Wird sie ihm nicht wieder zugeführt, reagiert er mit Leistungsverlust. Gefährlich wird der vor allem, weil sich ein zunächst unmerkliches Nachlassen des Konzentrationsvermögens einschleicht.

Versorgen Sie daher „auf Tour“ auch sich selbst regelmäßig mit Treibstoff. Wenn Sie „wegen Corona“ auf Einkehrmöglichkeiten verzichten wollen, packen Sie lieber eine etwas größere Flasche mit Wasser, Tee, Fruchtsaftschorle oder Iso-Getränk in den Tankrucksack.

Wichtig: Warten Sie unterwegs nicht bis sich ein Durstgefühl einstellt, sondern nutzen Sie jede Pause zum Trinken! Wasserreiche Snacks wie Salatgurke, Paprika, Melone und Tomate sind als Flüssigkeits- wie Energielieferanten übrigens eine gute Ergänzung.

Gute Fahrt und schönes Wochenende wünscht

Ihr ifz-Team

2020 SCHON EIN TRAINING ABSOLVIERT?



FILM MIT IHREM KOMMENTAR ZUM TRAINING

HIER KLICKEN

AN [INFO@IFZ.DE](mailto:info@ifz.de) SENDEN!

[Newsletter weiterempfehlen](#)



Institut für Zweiradsicherheit e.V. | Servicepark Essen
Gladbecker Straße 425 | 45329 Essen
Telefon (0201) 83 53 9-0 | Telefax (0201) 83 53 9-99
E-Mail: info@ifz.de | Webpage: www.ifz.de
Steuernummer 111 / 5785 / 1976
VR Essen, Nr. 3943

Für den Inhalt verantwortlich gemäß § 6 MDStV:
Matthias Haasper

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#)