



Gesund bleiben & Zeit sinnvoll nutzen

Der Coronavirus hat das Weltgeschehen zurzeit fest im Griff. Wie auf die meisten Branchen, hat dies auch schwerwiegenden Einfluss auf den Motorradsektor. Produktionen stehen still, Motorradgeschäfte und Fahrschulen sind geschlossen, Saisonstart-Events werden abgesagt bzw. verschoben und so kann man die Liste noch eine Weile weiterführen. Auch Motorradtrainings finden in der aktuellen Situation nicht statt (können jedoch in vielen Fällen bereits für einen späteren Zeitpunkt gebucht werden).

Um die Zeit in der momentanen Lage sinnvoll zu nutzen, kann auch schon mal zuhause trainiert werden. Hier weniger die optimale Bremsung oder das Ausweichmanöver als vielmehr mental. Denken wir beispielsweise an die Auslöser, die besagte Manöver erforderlich machen. Häufig kommt es zu gefährlichen Situationen, weil andere Verkehrsteilnehmer das motorisierte Zweirad z.B. aufgrund seiner schmalen Silhouette gar nicht wahrnehmen. Dabei sind Bruchteile von Sekunden im Straßenverkehr entscheidend. Daher gilt: Konzentriert unterwegs und auf das Unerwartete vorbereitet zu sein, heißt sicher unterwegs zu sein!

Verinnerlichen und beherzigen Sie daher die folgenden Tipps ...

-  **Vertraue nie auf die eigene Vorfahrt!**
Der andere könnte doch noch "rausziehen"
-  **Fahre sichtbar und mach dich für den anderen erkennbar!**
z. B. kurze Lenkbewegung, bewegen auf der Maschine
-  **Nimm Tempo raus!**
... verkürzt u.a. den Bremsweg
-  **Bleibe bremsbereit!**
Damit gewinnst du kostbare Zeit bei der Reaktion
-  **Reagiere lieber 100 Mal zu früh als einmal zu spät!**
Sicher ist sicher
-  **Bleibe stets konzentriert!**

Für die Theorie daheim bieten wir auf unserer [Webseite](#) zahlreiche Filme, Broschüren und Studien gratis an.

Eine gute Fahrt & schönes Wochenende!

Ihr ifz-Team

PS: Eine weitere Möglichkeit, Zeit sinnvoll zu nutzen: Machen Sie mit bei unserem Quiz ...



Und HIER geht's zum Quiz!

Der Hauptgewinn ist ein ADAC Motorrad Basis Training auf einer Trainingsanlage Ihrer Wahl!

Newsletter weiterempfehlen

