

Newsletter



Die letzten Kilometer

Die Route steht, vollgetankt, endlich geht es los. Hochmotiviert und voller Elan startet die langersehnte Motorradausfahrt am Wochenende. Hochkonzentriert hat man seine Fahraufgabe im Griff, heute läuft es besonders rund.

Doch ob wir uns das eingestehen wollen oder nicht, unweigerlich schwindet die Konzentration im Laufe der Zeit. Der Körper ermüdet, die Gedanken schweifen ab. Dies gilt insbesondere für den Rückweg bzw. die letzten Kilometer am Tag. Fahr- und Aufmerksamkeitsfehler können zunehmen. Oftmals verläuft dieses „mentale Abdriften“ vom Fahrer völlig unbemerkt. Gerade auf den letzten Metern auf der Hausstrecke fangen die Gedanken an zu kreisen. Das nächste Projekt, wie beispielsweise das geplante Grillen am Abend, rückt jetzt gedanklich in den Vordergrund, das Fahren spielt sich nebenher ab.

Machen Sie sich dies bewusst. Denken Sie auf dem nächsten Rückweg bzw. den nächsten „letzten Metern“ vor dem Ziel daran, gezielt die Konzentration aufrecht zu halten und sich nicht ablenken zu lassen.

Eine Gute Fahrt & schönes Wochenende!

Ihr ifz-Team



Newsletter weiterempfehlen



Institut für Zweiradsicherheit e.V. | Servicepark Essen
Gladbecker Straße 425 | 45329 Essen
Telefon (0201) 83 53 9-0 | Telefax (0201) 83 53 9-99
E-Mail: info@ifz.de | Webpage: www.ifz.de
Steuernummer 111 / 5785 / 1976
VR Essen, Nr. 3943

Für den Inhalt verantwortlich gemäß § 6 MDStV:
Dr.-Ing. Achim Kuschefski (Institutsleiter)