

## Newsletter



### Warm und sicher

*Neulich im Herbst: Es ging bei schönstem Sonnenschein mit dem Motorrad los. Doch sobald die wärmenden Sonnenstrahlen verschwunden waren, wurde es schlagartig kalt ...*

Und wenn man eines auf dem Motorrad gar nicht mag, dann Kälte. Denn neben dem Fahrvergnügen geht uns beim Frieren die Konzentrationsfähigkeit verloren. Auch klamme Finger und Eis-Füße lassen unsere Reaktionsfähigkeit schnell auf den Nullpunkt sinken. Denken Sie also schon vor der Fahrt daran, dass es im Laufe des Tages schnell kälter werden kann.

Wichtig ist es, die Körpertemperatur immer auf einem angenehmen Niveau zu halten, also auch nicht zu warm. Denn wer ins Schwitzen gerät, kühlt schneller aus, da Feuchtigkeit die Temperatur um ein Vielfaches besser leitet als Luft.

Die passende Motorradbekleidung schafft Abhilfe bei der „Klimaproblematik“. Funktionsbekleidung mit herausnehmbarem Thermofutter kann bei diesen Witterungsverhältnissen ebenso hilfreich sein, wie über dem Motorradanzug getragene Thermobekleidung. Beide Varianten lassen sich unterwegs bei einem Tank- oder Raststopp schnell an- oder ausziehen. Spezielle Motorradsocken, Unterzieher für Handschuhe, Sturmhauben, Hals- und Kniewärmer sind weitere sinnvolle Komponenten, um der Witterung zu trotzen und stets für maximalen Komfort zu sorgen.

Wer sich nach dem „Zwiebelprinzip“ in mehrere Bekleidungsschichten hüllt, sollte darauf achten, dass die Beweglichkeit auf dem Motorrad erhalten bleibt.

Eine Gute Fahrt & schönes Wochenende!

Ihr ifz-Team



Newsletter weiterempfehlen