

## Tour-Checkliste:

Liebe Leserin, lieber Leser,

neben unserer beliebten **Urlaubstour-Checkliste** bieten wir hier nochmals eine Checkliste für eine allgemeine Überprüfung der Maschine, bevor es auf große Tour geht. Dazu finden sich einige Tipps für den „Piloten-Check“ vor der großen Tour, denn Mensch und Maschine sollten gleichermaßen fit sein.

Wohl gemerkt ersetzt diese Checkliste nicht unsere Frühjahrs-Checkliste, sondern baut auf dieser auf bzw. ergänzt sie.

Alle genannten Empfehlungen sind – wie das Wort schon sagt – Empfehlungen und sollten auch als solche eingestuft werden.

Hinsichtlich des Fahrzeugalters (z.B. Trommel-/Scheibenbremse) und der -Bauart (2-Takt/4-Takt) gibt es zum Teil erhebliche Unterschiede zwischen den Bauteilen. Man denke auch hier nur an die getrennte oder die gemeinsame Nutzung von Öl für Motor und Getriebe. Auf alle möglichen Komponenten einzugehen, ist nicht Gegenstand dieser Checklisten, weshalb jeder Anwender individuell für sein Motorrad nach den richtigen Komponenten suchen muss. Hilfestellung erhalten Sie stets in Ihren jeweiligen Betriebs- oder Reparaturanleitungen, bei Ihren Kollegen oder beim Fachhändler.

Im Übrigen sollten Sie die Wartung Ihres Fahrzeuges stets bei einem autorisierten Fachhändler durchführen lassen. Mittlerweile sind die technischen Komponenten und die dadurch erforderlichen Einstellwerkzeuge an den verschiedenen Motorrädern zu speziell, um dies von privaten „Schraubern“ erledigen zu lassen. Ausnahmen bestätigen auch hier die Regel!

## Technik-Check:

### Allgemeines:

- Überprüfung auf Undichtigkeiten (Motoröl, Getriebeöl, Kardanöl, Kühlflüssigkeit, Bremsflüssigkeit)
  - ☞ Ggf. Undichtigkeiten beseitigen.
  
- Ladezustand und ggf. Säurestand der Batterie prüfen.
  - ☞ Ggf. auffüllen und aufladen.

*Die Zeiten, in denen Inspektionen noch mit Schraubendreher, Zange, Spion, Prüflampe und Stroboskop von jedem selber gemacht werden konnten, sind vorbei!*

*Diese Checkliste dient zum jährlichen Gebrauch und soll durch „Abhaken“ (☑) der leeren Kästchen vor Vergessen schützen!*

- Elektrische Anlage prüfen: Stand-, Ablend- und Fernlicht, Rücklicht, Bremslicht inklusive beider Betätigungsschalter, Kennzeichenbeleuchtung, Blinker, Hupe und Armaturenbeleuchtung. ☞ Ggf. reparieren.
- Motorkillschalter überprüfen!
- Funktion des Seitenständer-Motorkillschalters testen.
- Inspektion fällig?  
Motoröl-, Getriebeöl- oder Kardanölwechsel erforderlich?
- TÜV/AUK noch gültig?

*AUK = Abgas-  
Untersuchung-Krafträder*

### **Antrieb:**

- Motorölstand kontrollieren. ☞ Ggf. auffüllen.
- Getriebeölstand kontrollieren. ☞ Ggf. auffüllen.
- 2T-Ölstand im Reservoir kontrollieren. ☞ Ggf. auffüllen.
- Motorkühlflüssigkeitsstand kontrollieren. ☞ Ggf. auffüllen.
- Kardanölstand kontrollieren. ☞ Ggf. auffüllen.
- Luftfilter kontrollieren. ☞ Ggf. säubern.
- Antriebskette, Ritzel und Kettenkranz auf Verschleiß kontrollieren.  
☞ Ggf. erneuern.
- Antriebskette reinigen, schmieren und auf richtige Spannung kontrollieren. ☞ Ggf. Kettenspannung korrigieren.

### Fahrwerk:

- Reifen auf Beschädigungen, Risse, Profiltiefe (hängt von der Tourlänge ab – gesetzliche Mindesttiefe 1,6 mm) und Reifendruck kontrollieren.
  - ☞ Tipp: Besser in Deutschland neue Reifen (meist preiswerter als im Ausland) montieren lassen und die alten zu einem späteren Zeitpunkt aufbrauchen!
  - ☞ Tipp: Der richtige Reifendruck sollte während der Tour spätestens alle 3 Tage bei kalten Reifen kontrolliert bzw. korrigiert werden. Reifendruck der erhöhten Beladung anpassen!
- Ist die Bremsflüssigkeit nicht älter als 2 - 3 Jahre?
  - ☞ Ggf. wechseln. Gerade bei Passfahrten ist die Bremsflüssigkeit von extremer Wichtigkeit!
- Bremsbelagsdicken noch ausreichend? ☞ Ggf. erneuern.
- Bremsflüssigkeitsstände kontrollieren. ☞ Ggf. auffüllen.
- Bremsscheibendicke noch ausreichend, weder riefig noch rissig?
  - ☞ Ggf. erneuern.
- Bowdenzüge auf Freigängigkeit, Beschädigungen und Leichtgängigkeit prüfen. ☞ Ggf. reparieren und schmieren.
- Hebel-Stellungen (Handbremse, Kupplung, Fußbremse und Schaltung) hinsichtlich Ergonomie und einfacher/schneller Betätigung überprüfen.
  - ☞ Ggf. einstellen. Tipp: Unterarm und Handrücken in Flucht!
- Sicherheitsrelevante Schrauben (Achsen, Bremsen, Lenker, Lenkerarmaturen, etc.) auf festen Sitz überprüfen.
  - ☞ Ggf. nachziehen.
- Federvorspannung und Dämpfung von Gabel und Federbein der erhöhten Beladung anpassen ☞ siehe Empfehlungen im Handbuch.

## Piloten-Check:

### Vor dem Start und vor der Fahrt:

- Aufwärmübungen: sowohl körperlich als auch mental!
  - ☞ Erst die Gymnastik, dann das Motorrad!
- Knochen, Gelenke, Muskeln und Sehnen fit machen.
  - ☞ Dehn- und Streckübungen.
- Eingewöhnungszeit für das richtige Motorrad-feeling nicht unterschätzen.
  - ☞ Auf Parkplatz Übungen fahren (Kreise, Kurven, Schritt fahren, an Vollbremsungen herantasten, etc.). Gerade auf Pässen oder sonst in den Bergen ist häufig langsames bis sehr langsames Fahren gefordert! Gerade hier passieren viele „Umfaller“, die durch vorheriges Training hätten vermieden werden können.
- Schutzkleidung überprüfen und ggf. reinigen.
  - ☞ Helm und Visier sollten hinsichtlich Alter und Kratzer besonders geprüft und eventuell ersetzt werden.
- Rechtzeitig zu einem Motorrad-Sicherheitstraining anmelden!  
Gerade vor einer großen Tour bringt dies einen großen Sicherheitsgewinn!
  - ☞ Wer glaubt, hier nichts mehr lernen zu können, der irrt.

*Mensch und Maschine  
müssen gleichermaßen  
fit sein!*

*Genau wie für einen  
Skiurlaub, auf den man sich  
auch mit spezieller  
Skigymnastik vorbereiten  
sollte, gilt dies auch für das  
Motorrad fahren,  
insbesondere vor einer  
großen Tour.*

*Termine und Orte für  
Motorrad-  
Sicherheitstrainings sind auf  
der Homepage vom DVR  
oder ifz einzusehen bzw.  
downzuladen!*

***Das ifz-Team wünscht allen Bikern eine erfolgreiche und unfallfreie Urlaubstour! Weitere Checklisten gibt es für den Frühjahrs-Check, den Winter-Check und für die Urlaubstour ebenfalls auf unserer Homepage!***